

マインド再構築 無料 WEB 講座

人の目が気になって言いたいことが言えない
自分に自信が持てない…
今の自分を変えたい…
と苦しくなって悩んでいる方へ

潜在意識も過去も扱わず、ネガティブ思考を解消し、
30日で自分軸をつくって
自分をラクにコントロールしながら

自分らしくふんわり軽やかに生きられるようになる

非常識なマインド再構築メソッドについて、第1章から第7章まででお伝えします！

第1章「マインド再構築の非常識な理由とは？」

あなたはこれまで、
ご自分のネガティブ思考がイヤで
様々な自己啓発セミナーにいたり、教材を買ったり、
心理学を学んでみたり、
またはスピリチュアルなセラピーを受けたりしたことはありませんか？

※ここでいうネガティブ思考とは

「自分にとって都合の悪いことを自然に考えてしまい、
その結果、常に気持ちを落ち込ませたり、
生きづらさを感じたり、
行動を妨げるように働く思考」のことを言います。

ネガティブなことを考えても、
逆にそれを「原動力」に変えて行動できる場合は
ネガティブ思考とはいいませんので
確認しておきますね。

私は子育てに悩み、心理学を学んできました。

子どものことについては、子どもの気持ちや自分の思いなどが理解できてとてもラクになりました。

しかし、学んだことによって
自分を苦しめる部分ができました

なぜか、心理を学び知ったのに、自分自身がスッキリしないのです…

自信が持てない
自分らしくない
そんな自分を責める…といった感じで

結局、もっと自分が自分らしくラクに生きるための「何か」を探し続けていました

あなたもそうではありませんか？

でも！もうそんな自分探しも、悩みも、もう終わりにできます

この無料 WEB 講座でお伝えする

マインド再構築メソッドで

ネガティブ思考を変えることができます。

第 1 章では、このメソッドについてのご説明をします。

あなたにご存じでしたか？

従来の心理学や自己啓発、スピリチュアルでは
ネガティブ思考はほとんど治せないことを！

私自身そうでしたが、

ネガティブ思考を治そうと、
心理学・自己啓発で学べば学ぶほど、

ネガティブ思考は強化されてしまいます。

心理学や自己啓発で、ネガティブを解消し幸せに過ごしている方も、確かにいらっしゃいます。

なので、「それは自分の取り組み方が悪いんじゃないの？」と思われるかもしれません…。

でも、あなたはないですか？

そんな幸せになった方を見て「自分も学んだにも関わらず、変わらない…」と自分を責めること。

これがまさに、ネガティブ思考の方が、ネガティブを強化する原因なのです

私もこうやって自分を責めていました

しかし、マインド再構築メソッドで、今は自分を責めることはなくなりました。

10年心理学を学んでも解決しなかったネガティブマインドが、解消したのです！

ということは…

【取り組み方】の問題ではない！ということが言えると思いませんか？

現に、私はマインドを変えることができたので♪

つまり

ネガティブ解消には【取り組み方】よりも【方法】が問題だったということです

あなたは、
今までの学びの中で、以下のことを聞いていませんか？

✓潜在意識が思考の95%を占めているから、勝手にブレーキをかけるのです。

だから潜在意識を変えないとダメなのです！

✓行動するためにモチベーションをあげましょう！

✓感謝しましょう！いいところを見ていきましょう！

✓自分に自信がないのなら、自信をつけるワークをしましょう！

✓あなたならではの強みを見つけましょう！

✓過去の出来事が影響していますね？過去を癒しましょう！

などなど

ハッキリ言ってしまうと
ネガティブ解消という目的からすると、

これらはまったく逆効果です！！

なぜならネガティブ解消のための正しい方法は、

- ◆ 潜在意識を変えてはいけない！
- ◆ モチベーションは上げてはいけない！
- ◆ 自分に自信をつけてはいけない！
- ◆ 自分の強みを探してはいけない！
- ◆ 過去の経験を振り返ってはいけない！

からです。

そうなのです！ 従来やられてきた方法とは

「まったく逆」が正しい方法なのです！

実際に私も、そして今までこのメソッドを受けた方々も

この今までと逆の方法でマインドを変えられています。

しかも、30日という短期間で、「ラクに」、「確実に」！

これが非常識という理由です

さらにもう一度、伝えますね♪

- ・ 潜在意識を変えましょう！
⇒ そんなの変えなくても大丈夫です♪
- ・ 過去を認めましょう！
⇒ 過去は関係ないです！ 振り返ったら自己否定するだけです！
- ・ いいイメージを持ちましょう！
⇒ 自己否定してしまう人がそんなのできません！

- ・自信がないなら自信をつけましょう！
⇒自信のない原因を解消せずに、何かをしても意味ありません！
ネガティブの根本は違うところです
- ・自信をつけるために「強みを見つけましょう」
⇒これも同じです！自信のない原因をわかっていません
- ・感情を良くしてモチベーションあげましょう！
⇒そもそもあげる必要はありません！
あげたら必ず落ちますよね！落ちた自分をまた責めちやいますから

では改めて、
このマインド再構築メソッドとはどんなものか？

それは、脳科学に基づいた

「思考コントロール法」と「イメージング」です

この2つで新しいマインドを1から作ってしまうメソッドです！

マインドを変えるためにすることは、たったの2つ！

「意識を持つこと」と「イメージをすること」

だけです！

このうち、イメージについては、
ネガティブな方は、「自分の良い状態・状況」をイメージすると必ず否定する思考が出てきます。

ですからここでは、「自分とは関係のないこと」をイメージしていただくので、安心して取り組みます！

また、思考コントロールといっても
無理して変えるものは1つもありません。

だから安心感もあり、無理なく結果がでるのです(*^_^*)

あなたもこのメソッドで
まずはネガティブ思考を解消して、明るい本来の自分を取り戻しましょう！

いま現在、あなたもネガティブ思考で苦しんでいるのであれば
きっと変わることはできますので、安心して下さいね。

さて、ここで、ここまで読んでくださったあなたへ
ご提案があります。

第 1 章から順に、7 回だけ！

《実践》をしていただきたいのです。

読むだけではなく、あなたが実際に実践して「感じて」いただきたいのです。

「学び」は、見たり聞いたり読んだりする【インプット】だけでは、
すぐに脳から記憶が消えていってしまいます。

しかし学んだ直後に《実践》し、学んだことや感じたことを書いたり口に出したり
【アウトプット】をすることで、記憶に定着しやすくなります。

きっとネガティブなあなたには、少し勇気がいるかもしれません！

でも

この WEB 講座の内容は、

《実践》をすれば必ず変化があらわれる内容になっています。

私も、大きな気づきを得ることができた内容です

ですので、

勇気をもって、少し無理をしても
各章ごとに実践をしてみて、その時の感想・気づきなどを【アウトプット】していただきたいのです。

いただいたコメントには、よこたが真剣にお返事をいたします。

これをするだけでも、
7回目には、心に変化を感じるはずですよ

今のマインドの状態を覚えておいてくださいね！

そして、この無料ウェブ講座を受講してくださった方へ

特典をご用意しています♪

~~~~~

**3時間で潜在意識を使わず**  
**「ネガティブマインドを【変えられる】状態にする！」**  
**マインド再構築オンラインセミナーです**

~~~~~

通常 15,000 円のところを、【無料】にさせていただきます！

オンラインセミナーでは、ウェブ講座の内容をより深めるとともに

「目からウロコ」のような
常識がひっくりかえる
ビックリする内容をお伝えします！

どのように常識がひっくりかえるのかというと、

- ◆ 潜在意識を変えてはいけません！
- ◆ モチベーションは上げてはいけません！
- ◆ 自分に自信をつけてはいけません！
- ◆ 自分の強みを探してはいけません！
- ◆ 過去の経験を振り返ってはいけません！

これが「本当なんだ…」と
確実に腑に落ちます！！！！

ぜひ、各章の内容を読み、アウトプットをしてみてください。

そしてそのあとオンラインセミナーを受けていただければ
あなたの心の仕組みはすっかり変わります！

今からの人生を
ふんわり軽やかに♪自分らしくラクに過ごしましょう

どうぞよろしくお願いいたします

【第1回目のアウトプット】

感想・気づき・質問その他ご自由に【アウトプット】をしてください！

(文章をうまく書こうとか思わなくても大丈夫です)

アウトプットは、下のメールフォームか LINE@のトークから、お願いします

お待ちしております(^.^♪

次は

【第2章】「あなたの未来は大丈夫？ネガティブ思考が怖い理由」です